

Protocol hoofdluisbestrijding

CBS De Fontein Lutten

Juli 2019



- Ieder nieuw schooljaar wordt dit 'protocol hoofdluis' met daaronder de informatiebrief voor ouders in de schoolgids en/of op de website van de school geplaatst.

Op deze manier is iedereen op de hoogte van de regels en afspraken die op school zijn gemaakt over de preventie en bestrijding van hoofdluis.

- De school heeft een vaste groep luizen-ouders die controleren op hoofdluis. Na elke schoolvakantie (van een week of meer) worden alle leerlingen van de school door deze ouders gecontroleerd op hoofdluis. 14 dagen na de controle vindt er een hercontrole plaats in de klassen waar hoofdluis was geconstateerd.
- De luizen-ouders hebben de taak om vast te stellen welke kinderen hoofdluis/neten hebben opgelopen. De controle vindt plaats op de gangen en de kinderen worden om de beurt uit de klas gehaald. De luizen-ouders hebben afspraken gemaakt over het uitvoeren van de controle. Bij twijfel wordt een tweede ouder gevraagd om even mee te kijken. Er wordt een aantekening gemaakt op de namenlijst.
- Het 'luizenprobleem' moet bespreekbaar zijn. Het kind zelf wordt ook op de hoogte gesteld. We denken dat **alle** kinderen, zelfs de jongsten, zich hiervan bewust kunnen zijn en dat in ieder geval de meeste kinderen hiervoor zelf ook een stuk verantwoordelijkheid kunnen nemen. Hierover later meer.
- De luizen-ouders melden aan de leerkrachten welke kinderen er hoofdluis hebben en noteren dit op een briefje.
- De leerkracht stelt de betreffende ouders op de hoogte middels dit briefje. De ouders zijn verplicht hun kind afdoende te behandelen tegen hoofdluis. De leerkracht verwijst de ouders naar de website/schoolgids voor het protocol en naar de 'informatiebrief hoofdluis'.

- De leerkracht plaatst in de groepsapp van de klassen het algemene bericht dat er weer hoofdluis is geconstateerd, waarbij ouders wordt gevraagd extra alert te blijven, te controleren en te behandelen. (hoewel dit natuurlijk gewoon behoort bij de dagelijkse hygiënische handelingen).
- Ten tijde van hoofdluis dragen de kinderen met lang hun haar in een staart of knot.
- Indien bij de hercontrole na twee weken nog steeds luizen worden aangetroffen bij hetzelfde kind, en de indruk bestaat dat er in de tussentijd niets is gebeurd, dan zijn er een aantal opties:
 - Het kind krijgt een aparte brief mee met info over de behandeling.
 - Een van de luizen-ouders of de leerkracht neemt de behandelmethode met de ouders door.
 - Ouders kunnen gebeld worden met het verzoek om op dat moment hun kind op te halen voor een behandeling thuis.
 - Zonodig worden de ouders verwezen naar de schoolverpleegkundige bij de GGD.
- Als bij een hercontrole geen hoofdluis of levende neten meer worden aangetroffen krijgen de ouders een e-mail/app waarin staat dat er geen hoofdluis meer heerst in de klas.

Algemene regels

- Als ouders/verzorgers thuis hoofdluis constateren bij hun kind, zijn zij verplicht dit bij het eerst volgende schoolbezoek van de leerling te melden aan de leerkracht van de groep. Ook als zij ervan overtuigd zijn dat de hoofdluis onder controle is.
- Ouders/verzorgers blijven altijd zelf verantwoordelijk voor het constateren en bestrijden van luizen en neten bij hun kind.
- Ouders maken het bespreekbaar met hun kind.
- Het kind neemt zelf meer verantwoordelijkheid in deze. Zodra het kind zelf merkt dat hij/zij jeuk heeft op het hoofd, is dit een signaal. Het kind vertelt dit aan de eigen ouders. Het kind kan zelf beginnen met kammen en er een gewoonte van maken om dit dagelijks te doen met een luizenkam (daarover later meer).
- Ouders/verzorgers mogen nooit een vrijwilliger van de luizen-ouders aanspreken op hun werkwijze of conclusies. De luizen-ouders gaan op hun beurt vertrouwelijk met de gekregen informatie om. Bij klachten of opmerkingen kan de ouder contact opnemen met de leerkracht of de directie.

Informatiebrief hoofdluis

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn witachtig/grijze insecten zo groot als een speldenkop of kleiner (2mm). Ze leven uitsluitend van mensenbloed. Ze zitten in het hoofdhaar voornamelijk op warme plekjes; achter oren, in de nek, in de kruin en in de pony.

Een luis leeft 4 tot 6 weken en legt 6 tot 8 eitjes per dag. Deze eitjes worden neten genoemd en zien eruit als kleine witte/grijze rijstkorrels.

Een neet wordt vastgeplakt aan een haar (op een warme plekje), dicht tegen de hoofdhuid aan. De neten komen na 7 tot 10 dagen uit en beginnen na 8 tot 10 dagen ook weer met het leggen van eitjes. In een heel luizenleven kan een luis 50 tot 100 neten leggen. Als een hoofdluis niet op een mensenhoofd zit blijft hij maximaal 55 uur in leven, een neet kan maximaal 6 dagen overleven.



Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Iedereen kan hoofdluis krijgen, het heeft niets te maken met lichaamshygiëne. Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kunnen alleen lopen. Ze lopen over van het ene hoofd op het andere hoofd bijvoorbeeld bij spelende kinderen of in een volle trein. Ze lopen over via kragen van jassen, dassen en mutsen. Ze kunnen overlopen via een borstel, handdoek etc. als meerdere personen gebruik maken van diezelfde borstel of handdoek. Ook lopen ze over via een kussensloop, autostoeltje of knuffelbeesten.

Hoe kan besmetting worden voorkomen?

Gebruik geen gemeenschappelijke kleding, beddengoed of toiletartikelen. Controleer minimaal 1x per week alle gezinsleden op hoofdluis met een luizenkam. Als er dan een luis gevonden wordt, bent u er snel bij en kunt u meteen beginnen met de behandeling.

Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Jeuk is altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Ook als in de directe omgeving hoofdluis is geconstateerd is het raadzaam te controleren. De luizen (grijze bestjes) en de neten (witte rijstkorrels) zitten meestal in haren op warme plekjes. Bij een stevige besmetting zijn ze direct met het blote oog zichtbaar. De luizen die je niet ziet, kun je opsporen door bij goed licht, het haar boven een wit vlak grondig te kammen met een luizenkam. De luizen vallen er dan uit en zijn duidelijk herkenbaar. Het is lastig om te zien of neten dood of levend zijn. De regel is dat als neten verder dan 1 cm van de huid aan het haar gehecht zitten, je er zeker van kan zijn dat ze dood zijn. Ook deze neten

moeten worden verwijderd. Zo heeft u sneller in de gaten of er een nieuwe besmetting heeft plaats gevonden.

Wat is de meest effectieve behandelmethode?

Inmiddels heeft onderzoek uitgewezen dat 'kammen' het meest effectief is in de bestrijding van hoofdluis en dat het gebruik van een chemisch luizen dodend middel niet noodzakelijk is.

Behandeling van hoofdluis

Hoe kunt u kammen?

- maak het haar nat en verdeel eventueel cremespoeling door het haar. Het kammen gaat gemakkelijker als u cremespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven een wasbak of een wit stuk papier. Kam het haar met een fijntandige kam (zoals een luizenkam) van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Heeg de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of een papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Neten kunt u verwijderen met de nagels. Eventueel kunt u de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los.
- Spoel de cremespoeling uit het haar.
- Maak de kam goed schoon met water en zeep.

U kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihoofdluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt. U kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen met malathion of permetrine.

Om er zeker van te zijn dat de hoofdluis niet terugkomt, adviseren wij om de omgeving aan te pakken op de eerste dag van de behandeling. Doe dit zeven dagen later nog een keer.

Aanvullende maatregelen zijn:

- Was kleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen, verkleedkleden en knuffels minimaal 10 minuten op tenminste 60° C.
- Het gaat om spullen die tot 24 uur voor de behandeling zijn gebruikt. In plaats van wassen, kunt u de spullen stomen of 24 uur buiten luchten.
- Een andere mogelijkheid is, om de spullen 24 uur in de diepvries te leggen of 48 uur bij kamertemperatuur te bewaren in een gesloten zak. Zo verhongeren de luizen. Vergeet niet ook alle kammen en borstels goed schoon te maken.
- Ook dient u de vloerbedekking en bekleding van meubels en de auto enkele keren goed te stofzuigen. Gooi de stofzak daarna meteen weg.
- Laat iedereen in uw omgeving weten dat u hoofdluis heeft geconstateerd. De school of kinderopvang moet het weten, net als evt. sportclubs, opa's en oma's, burens, oppassen en ouders van vriendjes om verder besmetting te voorkomen.

Voor meer info zie:

http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Professioneel_Praktisch/Richtlijnen/Infectieziekten/LCI_richtlijnen/LCI_richtlijn_Hoofdluis